

Was kann ich als Patient als Vorbereitung bei einer Darmreinigung / Colon-Hydro-Therapie-Behandlung (CHT) unterstützend von zu Hause aus tun?

Die Darmreinigung kann vom Patienten selbst so unterstützt werden, dass sich die Anzahl der CHT-Sitzungen reduzieren lässt.

Der Darm kann mit Hilfe einer mehrtägigen bis mehrwöchigen Anwendung von Flohsamenschalen und Zeolith sowie einer unterstützenden basischen und ballaststoffreichen Ernährung einer Art "Vorreinigung" unterzogen werden.

Damit werden Ablagerungen und verhärteter Stuhl schon im Vorfeld aufgeweicht und – wenigstens teilweise – gelöst. Außerdem werden Fäulnisstoffe von den Darmwänden entfernt. Zeolith wirkt hier wie ein Schwamm und bindet überschüssige Stoffwechselprodukte, Säuren und Toxine und entlastet hiermit Leber und Dickdarm. Die Flohsamenschalen bilden Schleimstoffe und machen dadurch den Stuhl weicher und erleichtern hiermit die Stuhlausscheidung.

Durch diese Vorbereitung wird die Peristaltik (Darmbewegung) wieder etwas aktiviert, sodass nach den ersten Colon-Hydro-Therapie-Sitzungen die ersten Erfolge zu sehen sind.

Durchführung der Vorbereitung:

Bitte beginnen Sie ca. 1 Woche vor der beginnenden Darmreinigung / Colon-Hydro-Therapie (CHT) mit folgendem Einnahmeschema:

Der Flohsamenschalen-Zeobent Shake

Vor jeder Einnahme werden Zeobent mit Flohsamenschalen-Pulver mit Wasser zu einem Shake gemixt.

Ideal ist es, wenn Sie mit kleinen Mengen beginnen (z. B. mit einem TL Zeobent mit Flohsamenschalenpulver). Dazu geben Sie mindestens 200 ml Wasser.

Trinken Sie den Shake sofort!

Der Zeobent Flohsamenschalen-Pulver-Shake wird SOFORT nach der Zubereitung getrunken. Aufgrund der großen Quellfähigkeit der Flohsamenschalen verwandelt sich Ihr Shake andernfalls in einen einzigen Wackelpudding, dessen Konsistenz nicht jedermann zusagt, da man den Shake jetzt fast löffeln müsste. Gerade diese Quellfähigkeit ist es jedoch, die maßgeblich für die Reinigung des Darmes verantwortlich ist.

Unmittelbar nach dem Shake trinken Sie ein Glas (200 – 300 ml) mit stillem Wasser. Trinken Sie es langsam innerhalb von 3 bis 5 Minuten. Schütten Sie es also nicht in einem Zug in sich hinein.

Der richtige Zeitpunkt für den Shake

- 30 – 60 Minuten vor einer Mahlzeit auf leeren Magen, vor dem Frühstück und/oder vor dem Abendessen oder aber
- 2 Stunden nach einer leichten Mahlzeit, weil auch dann der Magen wieder leer sein dürfte, also z. B. 2 Stunden nach einem leichten Frühstück oder nach einem leichten Abendessen (z. B. Gemüsesuppe)

Wie viele Shakes pro Tag?

Normalerweise werden zwei Shakes pro Tag eingenommen, einer morgens und der andere abends. Allerdings sollte sich die Einnahmehäufigkeit ganz individuell nach Ihrem Befinden richten.

Natürlich gibt es Einnahmeempfehlungen zu den verschiedenen Darmreinigungsprogrammen. Doch stellen diese tatsächlich nur Empfehlungen dar.

Die letztendlich richtige Dosierung und Shake-Anzahl können nur Sie selbst festlegen.

Empfindliche Menschen beginnen beispielsweise am Morgen mit einem Shake aus der Hälfte der empfohlenen Flohsamenschalenpulver (Psyllium) - und Zeobent-Menge, beobachten, wie es ihnen damit geht und steigern sowohl Einzeldosis als auch Anzahl der Shakes sehr bedächtig.

Weniger empfindliche Menschen können sofort mit der empfohlenen Dosis und Shake-Anzahl beginnen.

.

Ich empfehle zur Therapievorbereitung folgendes Präparat:

[Zeobent mit Flohsamenschalenpulver 400g Pulvermischung Art.Nr. ZBFP400](#)

Zu bestellen unter folgendem Link

<https://www.zeolith-bentonit-versand.de/de/zeobent-flohsamen-400g.html>